

ایستگاه

کنترل فشارخون و علائم حیاتی

۶ دقیقه (۱۰ نمره)

پرستاری (آقایان)

باسمه تعالی

ایستگاه کنترل فشار خون و علائم حیاتی

هدف کلی:

سنجش توانمندی دانشجو در مورد تهیه خون وریدی و کنترل فشار خون بیمار

اهداف اختصاصی:

- سنجش مهارت دانشجو در مورد برقراری ارتباط با بیمار
- سنجش مهارت دانشجو در انتخاب کاف مناسب برای بیمار
- سنجش مهارت دانشجو در ارتباط با انتخاب محل مناسب بستن کاف
- سنجش مهارت دانشجو در مورد نحوه گرفتن فشار خون به روش مناسب
- سنجش دانش دانشجو در مورد محل و زمان مناسب قرار دادن دماسنج
- سنجش مهارت دانشجو در تشخیص انواع درجه حرارت .
- سنجش مهارت دانشجو در ارتباط با خواندن دمای دماسنج
- سنجش مهارت دانشجو در مورد نحوه ثبت فشار خون و علائم حیاتی به شیوه صحیح

دستورالعمل آزمون:

در این ایستگاه دانشجو با مولاژ های فشار خون غیرتهاجمی مواجه می شود (فشار خون دستگاه 145/90mmHg است) . مشاهده گر از دانشجو می خواهد که با مطالعه دستور داده شده اقدامات خواسته شده را روی مولاژ انجام دهد و سپس بر اساس چک لیست به وی نمره داده می شود و پس از پایان زمان ، دانشجو ایستگاه را ترک می کند.

دستورالعمل ناظر:

شما (مدرس) به عنوان ناظر در این ایستگاه حضور دارید. پس از آغاز زمان ایستگاه دانشجو را به مطالعه موارد خواسته شده راهنمایی کنید و از وی بخواهید مراحل را بصورت جداگانه انجام دهد . سپس تمامی مراحل گرفتن فشار خون و چک علائم حیاتی را روی مولاژ بر اساس چک لیست ارزیابی نموده و امتیاز مناسب را برای وی درج نمایید. دقت فرمایید که نام و نام خانوادگی دانشجو را فراموش نفرمایید. زمان ایستگاه را طوری مدیریت کنید که امکان آموزش لازم و رفع اشکالات دانشجو نیز وجود داشته باشد. پس از تکمیل چک لیست آن را درون پوشه قرار دهید و وسایل و مولاژ را به حالت اولیه برگردانید تا ایستگاه برای دانشجوی بعدی آماده باشد.

دستورالعمل بیمار نما: -

چیدمان ایستگاه:

مولاژ کنترل فشار خون غیر تهاجمی و سایر وسایل کنترل علائم حیاتی را روی تخت در ایستگاه قرار داده و در کنار مولاژ و به سمتی که دانشجو وارد ایستگاه می شود برگه انجام پروسیجر را می چسبانیم. صندلی مشاهده گر باید در مکانی قرار گیرد که تسلط کافی بر عملکرد دانشجو داشته باشد.

تجهیزات لازم:

مولاژهای کنترل فشار خون شریانی، دستکش یکبار مصرف، کاف فشار خون، گوشی پزشکی، برگه ثبت علائم حیاتی، دماسنج پزشکی (دهانی، زیر بغلی و رکتالی)، ساعت ثانیه شمار، یک پارچ آب (بمنظور شستشوی درجه حرارت) و یک لیوان آب گرم، خودکار آبی، قرمز و سبز، چک لیست به تعداد دانشجویان و یک عدد پوشه.

تجهیزات غیر ضروری و اضافی: -

پرسنل مورد نیاز:

یک نفر ناظر (مسئول ایستگاه).

باسمه تعالی

ایستگاه کنترل فشار خون و چک علائم حیاتی (آقایان) تاریخ:

فرض کنید بیمار خانمی است ۵۰ ساله که بعلت تب و سردرد شدید مراجعه نموده و پزشک دستور کنترل فشارخون و علائم حیاتی بیمار را داده است. درضمن فشار خون قبلی بیمار 130/80mmHg می باشد .
الف - لطفا فشارخون وی را به شیوه صحیح کنترل کنید .

ب- دمای بدن بیمار را با استفاده از یک **ترمومتر دهانی** اندازه گیری نمایید.

چک لیست ارزشیابی کنترل فشارخون و چک علائم حیاتی (آقایان)

						نام و نام خانوادگی	بارم	روش گرفتن فشار خون
							۱	۱- مددجو را شناسایی می کند و محیط امنی برای وی فراهم می کند و روش کار را برایش شرح می دهد؟ وسایل را آماده (گوشی پزشکی، دستگاه فشارخون و پنبه الکل) می کند؟ دست ها را می شوید؟ بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد و بازوی مناسب را انتخاب می کند؟ با قرار دادن بخش مرکزی کیسه داخل بازوبند روی شریان براکیال، بازو بند مناسب را دور بازو می بندد؟
							۱	۲- سطح جیوه (و یا عقربه) دستگاه را روی عدد صفر تنظیم و در راستای چشم به فاصله کمتر از یک متر قرار می دهد؟ با استفاده از پمپ، کاف فشار خون را از نظر صحت بررسی می کند؟
							۱	۳- گوشی را پس از تمیز کردن با پنبه الکل در گوش گذاشته و نبض براکیال را لمس کرده و دیافراگم یا بل گوشی را روی محل نبض بدون اینکه به لباس مددجو یا کاف فشارخون برخورد داشته باشد قرار می دهد؟
							۱	۴- پیچ پمپ را در جهت عقربه های ساعت می بندد و کاف بازوبند را تا ۳۰ میلی متر جیوه بالاتر از محل ناپدید شدن نبض پمپ می کند؟
							۱/۵	۵- به آرامی پیچ پمپ را باز (با سرعت ۲ تا ۳ میلی متر جیوه در ثانیه) و فشار سیستول و دیاستول را اندازه گیری می کند؟ (اعلام می کند فشار خون 145/90mmHg است)
							۰/۵	۶- بازوبند را کاملا تخلیه می کند و وسایل را جمع آوری کرده در جای خود قرار می دهد؟
مرحله اندازه گیری درجه حرارت دهانی: در این مرحله باید ناظر ابتدا ترمومتر را داخل آب ولرم قرار داده تا سطح جیوه بالا رود.								
							۰/۵	۱- دست ها را می شوید و در صورت لزوم دستکش را می پوشد؟ ترمومتر دهانی را انتخاب کرده و از سالم بودن مطمئن می شود؟ درجه حرارت را زیر آب ولرم می شوید و و بطرز صحیح با دستمال کاغذی آن را خشک می کند(از طرف مخزن به سمت بالا با حرکات چرخشی محکم)؟
							۰/۷۵	۲- درجه حرارت را تکان شدید و حفظ فاصله از اجسام سخت روی عدد ۳۵ قرار می دهد؟
							۰/۷۵	۳- ترمومتر را در قاعده زبان و زیر زبان در فضای خلفی دهان نگه می دارد؟
							۰/۷۵	۴- از بیمار می خواهد تا لب هایش را روی دماسنج قرار دهد و به مدت ۳ دقیقه صبر می کند؟
							۱	۵- پس از ۳ دقیقه دماسنج را خارج کرده ترمومتر را در مقابل چشمان قرار داده و با نزدیکترین دهم های مربوطه می خواند؟
							۰/۲۵	۶- ترمومتر را با آب ولرم و صابون می شوید و با یک حرکت محکم و دورانی از طرف انگشتان به طرف مخزن تمیز و خشک می کند؟
							۱۰	جمع نمرات

